



中華民國108年1月 發行 / 台北市大安區大學里辦公處 里長 / 吳沛璇 總編輯 / 陳慶容 tprauly@gmail.com
 里民服務地址 / 台北市大安區溫州街74巷2弄4號 電話 / 02-2362-2674 傳真 / 02-2366-0961
 E-mail / daxueli88@gmail.com 搜尋 FB 掌握大學里即時資訊：大學里里長吳沛璇 經費來源 / 本刊物由民政局回饋金補助



里長的話：

沛璇自104年起擔任大學里里長，策劃辦理大學里年度工作及活動執行，召開各項里鄰會議、民情反映、公共建設推動，以及緊急災害反映、應變等大學里公務事項，還有辦理協助推動臺北市政府政策等交辦事項。

每年補助經費，經里鄰長工作會報審議通過後，執行經費公開週知，發行里刊，及網路資訊，增進與里民間之雙向溝通。

- 107年8月爭取連任里長
以里民福祉及永續經營原則（六星計劃）
- 107年11月24日選舉，
以3040票成功連任大學里里長，

深深感謝各位的支持！

過去四年，由於鄰長支持參與工作，及里民認同！

未來，我們持續推動大學里社區各面向工作
共同打造幸福、友善、安全、快樂的大學里！

臺北市大安區大學里充滿人文氣息，人們喜歡駐足在這享受那歷史的氛圍。
 這時，鄰里交通、環境維護、守望相助，及其他公共事務...等，就成為大學里的公共議題。

※未來六星計劃

社區治安面向：

以激化安全自律社區目標，建立社區安全巡守維護體系，落實防災及宣導系統。環境衛生維護、交通安全設施，道路鋪面規劃管理。

人文教育面向：

以增進藝文氛圍社區目標，配合社區活動文化，培養凝聚社區意識與情感。獎助學金發放，落實社區終身教育（含志工培訓）定期舉辦睦鄰互助及社區旅遊觀摩活動。

環保生態面向：

打造綠色環保社區目標，推動號召環保志工清淨家園工作。宣導環保意識，推動社區資源再利用；霧裡薛圳、大學田園、巷弄香草園等之維護、生態教育，及配合加羅林魚木花季辦理社區特色活動。



社福醫療面向：

以推動溫馨健康社區目標，辦理關懷長者、婦幼、兒少弱勢族群，落實社區健康營造工作。

產業發展面向：

以邁向友善住商社區目標，開始產業發展文化輔導。

環境景觀面向：

以提升居住品質社區目標，營造社區特色風貌、社區設施，及閒置空間活化。

長者共餐結合樂齡課程 創造人際互動豐富身心

文/葉乃靜

大學里開辦 60 歲以上長者共餐，已有兩年，每週四上午在真理堂舉行。參加的長者多達 60 人。負責共餐的志工王姊表示，每週共餐的餐點內容不同，儘量配合長者的口味訂購不同的菜色，以滿足長者的需求。參加的楊阿姨認為，雖然參加的長者不一定獨居，但白天一人在家，也懶的做飯，共餐不僅便宜，又可以和大家一起吃，人多了，飯吃起來比較好吃，又可以一起聊天。有年青的住戶看到共餐計畫，帶著父母參加。共餐的餐食民眾只要繳四十元，政府補助四十元，希望讓長者感受到里辦照顧長者的用心。



▲吳沛璇里長代表大安區，報告健康生活方式。

大學里里長吳沛璇表示，為了鼓勵長者走出來，大學里的共餐計畫，配合台北市政府衛生局的社區健康生活方式支持下，結合了樂齡課程，包括三大主軸：健康運動、益智活動、菜園種植，於共餐當日的上午在台北市真理堂舉行，讓長者參與桌遊、藝文、韻律運動。

課程活化長者的大腦、強化肌力、豐富身心，也增進人際的互動。吳里長表示，每個月的課程都視長者的反應略微調，她也努力的爭取經費，豐富課程內容，讓更多人能參與共餐。未來，她期許能做到，掌握每位參與長者的健康記錄和病史，促進長者的健康，發展具有健康活動、宜居的大學里。



▲每週四上午舉行長者共餐課程。



▲大學里里民一同在健康中心身體健檢。

幸福有里 大學里推動資源回收成果豐碩

文/葉乃靜

大學里為鼓勵居民資源回收，配合台北市政府和行政院環保署專案，於 107 年 5-10 月舉辦了資源回收活動。每個月 2 次的活動時間內，居民可以將可回收之資收物品，包括電風扇、行動電話、可攜式電腦、廢電腦鍵盤、燈泡、燈管、乾電池、光碟片、玻璃容器、紙類和紙容器，送到里辦資收站兌換點數，再以累積的點數兌換日用品，例如衛生紙、垃圾袋、LED 燈泡、糯米、麥片、洗衣精、洗手乳...等。



▲環保志工協助資收民眾。

活動期間參與的家庭觸及近八十戶，可說是全民參與。回收的寶特瓶 45299 支、玻璃容器 5394 個、紙類 5181 斤、燈泡 1700 支、燈管 1589 支、小家電 1192 公斤、行動電話 266 支、電風扇 149 台、可攜式電腦 65 台等，成果豐碩。因此獲得了台北市優等獎，獲得五千元獎金。

新加坡初等學校的每校績優生代表，更帶團來參觀學習。里長吳沛璇樂於將活動作法和成果，在大安區里長會議中與其他里長分享，目前大安區已有 19 個里在推動。她也於打造南港

韌性濕地城市研討會上分享活動成果，希望推動更多的鄰里參與有意義的環保運動。



▲大學里辦公處前舉辦資收換好禮活動。



▲新加坡國家初級學院學生參訪大學里。

臺北市大安區新生南路 3 段 76 巷違建處理事略 文/林莞爾

臺灣光復初期，國內經濟情況普遍欠佳，民生凋敝，百廢待舉，一般房舍因陋就簡，只求能遮風避雨，又因當時法令有欠週延，加以執行人力不足，因此違章建築如雨後春筍，蔓延各地。

本文所述之處位於新生南路 3 段 76 巷 10 號、10-1 號及 10-5 號違建房屋何時搭建，已不可考，惟據訪查附近耆老，獲悉在民國 48 年即已存在。76 巷 10 號及 10-5 號屋主早期從事家庭式修改衣服工作，後來出租賣起西式點心、咖啡飲料等；76 巷 10-1 號則是先後經營女子電髮業、男子理髮業多年，最近幾年才賣起豬排，頗負盛名，顧客常常慕名而來，佇立店前排隊等候，有時車水馬龍，擠得水洩不通，可謂盛況空前。

前述違建，存在已久，惟近年來，民眾對於生活環境品質的提升，日趨重視，要求水準日益提高；對於生活周遭的便利性及安全性亦十分關注，尤其台北市政府近年來整頓交通、劃設標線型人行道後，上述違建更顯突兀。因此拆除違建，打通狹隘巷道，便利行旅交通，確保行人安全，為勢所趨，刻不容緩。

某日柯市長蒞臨大學里視察時，經過新生南路 3 段 76 巷內，發現此處違建佔據部分道路，導致巷道寬度縮減狹隘，影響動線，遂萌生改善意念。此外，約在民國 105 年間，該巷內某家餐廳發生火災，當時消防車無法進入，消防人員只能以佈設水線的方式進行搶救，嗣後消防單位亦向上級反應，基於公共安全亟待具體改善。另外鑒於民眾對於該處巷道違建之拆除民意，亦隨之日漸高漲。台北市政府經現場勘查瞭解實況，體察民意，依法行政，在歷經溝通協調後，通知屋主限期執行拆除工作。

屋主陳先生胸懷大義，展現善意，以大局為重的前提下，於民國 107 年 5 月間自行動工拆除違建區塊，還地於民，使後續市府執行工作得以順利進行，可謂難能可貴。



▲違建帶來交通問題。

嗣後台北市政府廣續進行排水溝整建、路面鉋除銑洗重鋪工程、劃設標線型人行道、機車及自行車停車格等，整體工程於民國 107 年 10 月 15 日完成。如今嶄新的巷弄風貌，終於呈現在大家的眼前，鄰里稱讚不絕於耳。

最後，里長特別要向關心大學里這塊土地，為這塊家園默默耕耘、真心付出的所有人，深致謝忱。



友善驅離野鴿 以解決鴿害

文/葉乃靜 大學里居民屢為鴿害困擾，為解決問題，里辦於

107 年 12 月 7 日邀請動保處一同合辦「野鴿防治說明會」。台北市動物保護處指出，台北市由於高樓地形與野鴿慣於棲息的懸崖峭壁相似，因此成了野鴿喜歡聚集的地區。

野鴿帶來的環境衛生、吵雜等問題，讓居民不勝其擾。為了解決問題，受擾民眾氣憤想捕捉野鴿。

但台北市動保處表示，野鴿捉不勝捉，捕捉不是辦法，建議以友善的方法驅離，包括於野鴿喜歡的停留點加裝防鳥刺、防鳥網、驅鳥劑、驅鳥膏等。台北市政府目前也試辦野鴿節育計畫，餵食野鴿添加尼可巴嗪之配方飼料，以降低野鴿出生率，達到控制野鴿族群數量之效果。動保處也允諾，未來將在大學里優先試辦該計畫。

◎吳里長已向動保處申請防鳥刺，如果發下來會立即公告週知以利民眾領取。



▲鴿糞帶來環境衛生問題。

愛~在大學里·溫馨小故事

(一)「青春啦啦隊」電影欣賞會



整理自我過往喜怒哀樂的生命故事
也隨著劇情歡樂(會大笑)與難過(會流淚)
主動提出：「我們也想要組啦啦隊」



■這部電影引發現場長者的共鳴。

(二)「銀髮健康活力秀」及「環力四射舞蹈比賽」

自電影欣賞會後，大家開始練習舞蹈

● 第一次登台：6 月 7 日銀髮健康活力秀(最佳表現獎)

積極爭取登台，自主籌備道具及服裝

● 第二次登台：7 月 14 日環力四射舞蹈比賽(創意演出獎)



銀髮健康活力秀



環力四射舞蹈比賽

■不管腰酸背痛，或是骨頭要散了也是要盡情地扭腰擺臀和揮灑汗水！

(三)重陽節「愛的禮物」轉讓

活動中唯一的禮物將送給在場最年長的長輩，

原為 92 歲儲伯伯為現場最長者，於送禮時出現了 95 歲輪椅奶奶，

92 歲儲伯伯毫不猶豫將禮物轉讓給 95 歲輪椅奶奶。



■分享愛！不必猶豫！

課程



拉伸操



長者共餐課程



排舞班



大學里週五桌球社



房地產講座



親子香草課程



野鴿防治座談會



重陽敬老節



健康中心檢查



守望相助隊觀摩評鑑



一人一菜慶生餐會



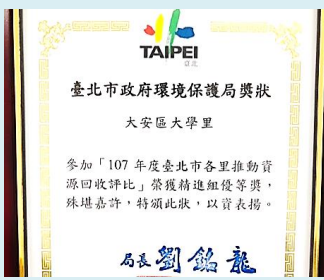
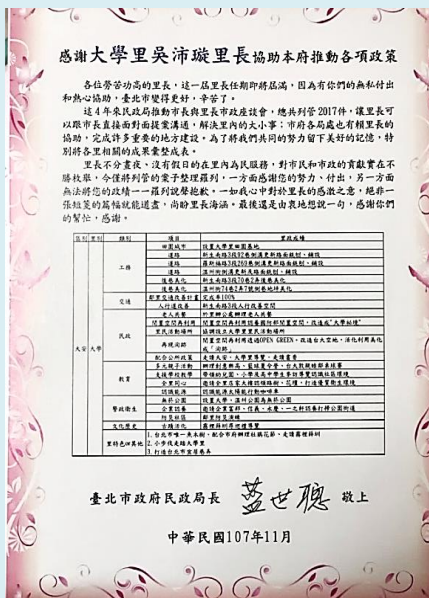
中秋獎學金頒發鼓勵學童



健康中秋月餅DIY

活動

榮譽



環境



新工處道路工法示範拍攝



關注里民住屋消防火警



幸福有里資收



歲末年終大掃除



相關店家空氣影響採訪



微笑動物日



大學田園環境維護